



# VÉRADÁS

---

**Kozármisleny Önk.**

**(Házasságkötő terem)**

Kozármisleny, Pécsi út 124.

**Ekkor: 2018.12.10. (hétfő) 15:00-17:00**

## Én is lehetek véradó?

Ha elmúltál 18 éves és egészségesnek érzed magad, akkor igen. Fontos, hogy legalább 50 kg legyen a testsúlyod.

## Lehet-e enni/inni a véradás előtt?

Igen, lehet enni, sőt **kell**, lehetőleg ne zsíros, nehéz ételt. Nagyon fontos, hogy elegendő folyadékot fogyassz véradás előtt.

## Mennyi időnek kell eltelnie két teljes véradás között?

Legalább 56 napnak.

## Milyen igazolványt kell bemutatni?

Fényképes igazolványt kell bemutatni az adatok felvételéhez (pl. személyigazolvány, diákigazolvány, jogosítvány, útlevél) valamint a TAJ kártyát és a lakcímkártyát is vinni kell.

## Mi történik a véradás előtt?

A vérellátó munkatársai szóban tájékoztatnak a véradás teljes folyamatáról.

## Tetoválásom van. Az kizáró ok?

Nem, ha eltelt fél év mióta készült. Ugyanez igaz a testékszerekre is.

**Ne feledd: aki vért ad, életet ad!**

**Véradásoddal 3 beteg emberen segítesz!**